



プロジェクト

最先端の江戸川スタイル

～あなたのリスクを見える化! 健診当日に保健指導を受けてみんなスマイル!～

受賞者

一般社団法人 江戸川区医師会

所在地 〒134-0091 東京都江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀6階

電話 03-5676-8814

URL <http://www.edogawa-med.jp/images/e-style.pdf>

E-mail hokenshidou@edogawa-med.or.jp

取組・事業実施目的

健診当日に保健指導

江戸川区医師会医療検査センターでは、江戸川区の委託を受け、国民健康保険加入者で実施年度に40歳から64歳になる区民を対象に平成20年度から特定健診・特定保健指導を行っている。より多くの対象者が保健指導を受けられるように、当初から採血後40分で結果判定を出し健診当日に保健指導を受けられるシステムを構築・実施している。その結果、平成24年度は東京23区の市町村国保で保健指導実施率第1位となった。健診当日ではないが、40歳未満、65歳以上の保健指導も実施しており、今後も区民の皆様の健康づくりに役立つための健診・保健指導を行っていきたい。



取組・事業の概要と特徴

保健指導は利用者ごとにオーダーメイド

- ① 健診当日に保健指導を実施するため、利用者の改善意欲が高くより効果的な指導ができる
- ② 利用者ごとにオーダーメイドの初回面接を個別に実施
- ③ 職業・生活時間とも千差万別の区民に対して、支援方法を多種類用意しサポート
- ④ 6か月の支援期間後に、希望者には血液検査と医師からの結果説明を実施
- ⑤ 保健指導対象者率は6年間で20.0%から14.7%へ5.3%減少

健康寿命をのばすポイント

情報提供冊子で個別のリスクを見える化

情報提供冊子(全12ページ)は健診当日個別に印刷し、受診者全員に渡している。この冊子では、検査結果の速報値と同性同年代での位置づけを見える化し、個別のリスク状況に応じた具体的なアドバイスを載せている。(右図参照)さらに、保健指導対象者以外で非肥満者や服薬のある者も希望者には食事や運動の相談を実施している。

