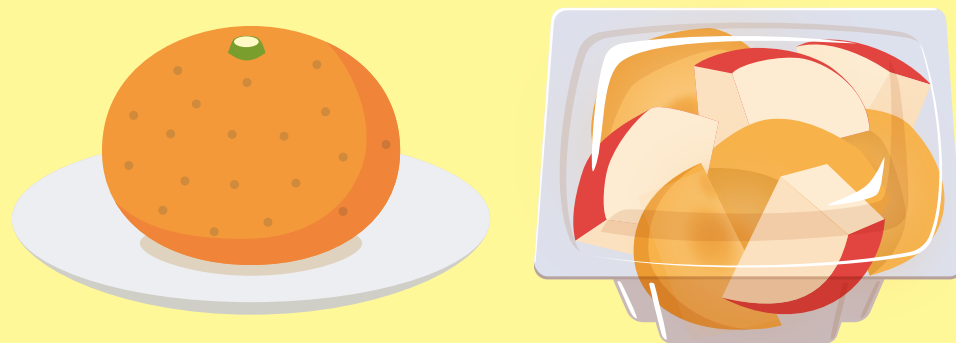


毎日の くらしに果物を



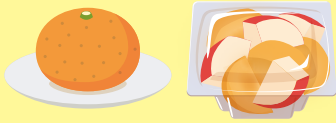
果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのばそう
SMART LIFE PROJECT

ひと、くらし、みらいのために
 厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

毎日の くらしに果物を



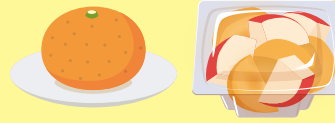
果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのほそう
SMART LIFE PROJECT



毎日の くらしに果物を



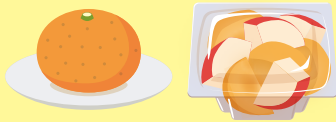
果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのほそう
SMART LIFE PROJECT



毎日の くらしに果物を



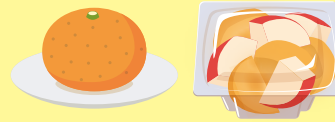
果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのほそう
SMART LIFE PROJECT



毎日の くらしに果物を



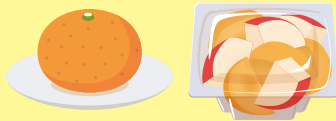
果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのほそう
SMART LIFE PROJECT



毎日の くらしに果物を



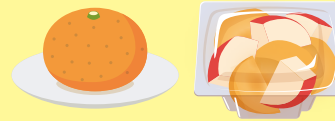
果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのほそう
SMART LIFE PROJECT



毎日の くらしに果物を



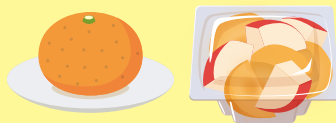
果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのほそう
SMART LIFE PROJECT



毎日の くらしに果物を



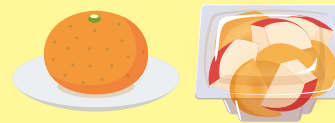
果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのほそう
SMART LIFE PROJECT



毎日の くらしに果物を



果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのほそう
SMART LIFE PROJECT

