

COPD集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。
記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答のボックス(□)に☑をつけてください。

1 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

まったく
感じなかった 0

数回感じた 0

ときどき感じた 1

ほとんど
いつも感じた 2

ずっと感じた 2

2 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

一度もない 0

たまに風邪や肺の感染症に
かかったときだけ 0

1か月の
うち数日 1

1週間のうち、
ほとんど毎日 1

毎日 2

3 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

まったく
そう思わない 0

そう思わない 0

何ともいえない 0

そう思う 1

とてもそう思う 2

4 これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか？

いいえ 0

はい 2

わからない 0

5 年齢はおいくつですか？

35～49歳 0

50～59歳 1

60～69歳 2

70歳以上 2

得点の計算: 各質問に対するご自身の回答の横にある数字を、以下の欄に記入してください。
数字を足して合計点を出してください。合計点は0から10までの間です。

1の得点 + 2の得点 + 3の得点 + 4の得点 + 5の得点 = 合計点

合計点が4点以上の場合、あなたの呼吸の問題は慢性閉塞性肺疾患(COPD)が原因かもしれません。COPDは、しばしば慢性気管支炎や肺気腫とも呼ばれ、時間の経過とともにゆっくりと悪化する深刻な肺の病気です。COPDは完治しませんが、治療により症状をコントロールすることはできます。記入し終えた質問票を医師に見せてください。合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。医師はスパイロメトリーと呼ばれる簡単な呼吸検査を行い、あなたの呼吸の問題を調べてくれます。

合計点が0から3点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものが調べてくれます。

COPD Population Screener™ copyright 2012 QualityMetric Incorporated. All Rights Reserved.

Japan (Japanese) version

COPD Population Screener™ is a trademark of QualityMetric Incorporated.

一般社団法人GOLD日本委員会ホームページより許可を得て転載